

Kettenblatt



**Bauanleitung für einen mobilen Fahrradbügel
Nationalheld, Alpenpässe und Minen von Moria
Touren und Termine 1.12.2016 bis 28.2.2017
Einladung zur Jahresmitgliederversammlung**

Dezember 2016 - Februar 2017

Kostenlos

STATE OF E-ART

IHR LEASING PARTNER FÜR:



NEUE ÖFFNUNGSZEITEN
AB OKTOBER!

Montag: Ruhetag

Dienstag bis Freitag:

9.00–13.00 Uhr

14.00–18.00 Uhr

Samstag: 9.00–14.00 Uhr



Empfohlener VK-Preis:
3.899,-

(17 Ah)

Exklusiv bei Ihrem Kalkhoff Händler:

KALKHOFF INTEGRALE LTD WHITE

Zweiradhaus
Sprenger + Brünink



49134 Wallenhorst · Tel. 054071 39834
www.sprenger-bruenink.de



Kalkhoff EVORS

KALKHOFF

MY BIKE



Lieber Leser,

Ein Jahr ist wieder fast vorbei, und hier liegt die Winterausgabe des Kettenblatts vor Euch. In den letzten Monaten ist viel passiert. Als wichtigstes Ereignis natürlich unser Jubiläum, das wir bei bestem Wetter am 25. September mit einem großen Fest am Infoladen gefeiert haben. Dazu konnten wir auch viele Gäste von benachbarten ADFC-Gliederungen begrüßen.

Leider ist dieser Herbst auch durch schlimme Unfälle gekennzeichnet. Es zeigt sich auch jetzt wieder, dass vom LKW im gemischten Verkehr eine große Gefahr ausgeht. Beim Unfall am 1. September wurde ein ADFC-Mitglied schwer verletzt, am 12. Oktober ist eine 59-jährige von einem abbiegenden LKW, der sie auf ihrem Fahrstreifen geschnitten hatte, getötet worden. Tragischerweise passierten beide Unfälle an der gleichen Kreuzung, dem Berliner Platz. Im Fall des tödlichen Unfalles war die Stelle uns und den Verantwortlichen als Gefahrenpunkt bekannt. Die Opfer des Straßenverkehrs sind aber nicht nur Radfahrer, genauso tragisch ist es, wenn eine junge junge Autofahrerin bei einem Unfall getötet wird. Die Gesellschaft muss sich fragen, inwieweit mehr als 3000 Verkehrstote pro Jahr in Deutschland einfach toleriert werden sollen.

Wir werden uns weiterhin hier in Osnabrück und dem Umland für einen sicheren Radverkehr und ein besseres Verkehrsklima einsetzen. Dazu arbeiten wir mit den Behörden eng zusammen, beispielsweise auch für die Umschaltung der Bettelampeln in den Normalbetrieb. Leider ist die Bettelampel in Lüstringen an der Autobahnauffahrt doch nicht in den Umlauf integriert worden, wie wir in der letzten Ausgabe voreilig berichtet haben, dies war nur während der Bauarbeiten der Fall. Immerhin hatte man daran gedacht!

In der nächsten Zeit haben wir wieder zwei wichtige Veranstaltungen. Am 10. Februar 2017 findet unsere jährliche Mitgliederversammlung statt, Einladung und Tagesordnung findet Ihr auf Seite 31. Am 5. März gibt es die 5. Osnabrücker Fahrradmesse, diesmal mit einem Vorprogramm am Abend des 4. März. Da die Winter bei uns nach aller Erfahrung nicht nur nass, dunkel, kalt und glatt sind, haben viele Tourenleiter auch für die nächsten Monate einige Touren ausgedacht. So können die Räder auch im Winter rollen.

Wir möchten an dieser Stelle Ulrich Grobe für seine Mitarbeit in der Redaktion und als Setzer des Kettenblattes danken. Er hat diese Aufgaben mit viel Engagement über 10 Jahre wahrgenommen und damit das Kettenblatt in Gestalt und Inhalt maßgeblich geprägt und weiterentwickelt. Nun möchte er sich anderen Dingen widmen. Danke Ulrich.

Unseren Mitgliedern, Lesern und allen Radlern wünschen wir eine gute Zeit, frohe Festtage, einen guten Rutsch ins neue Jahr und allzeit gute Fahrt und gesundes Ankommen.

Eure Redaktion

Inhaltsverzeichnis

25 Jahre ADFC Osnabrück e.V.	7
Mit dem Rad zur Arbeit.	10
Von Eversburg zum Goethering	
Ein Nationalheld, Alpenpässe und die Minen von Moria	16
Bauanleitung für einen mobilen dieb- stahlhemmenden Fahrradbügel	21
Touren und Termine 1.12.2016 bis 28.2.2017	23
Mehrtagestouren 2017.	29
Rennsteig Radwanderweg	
Bodensee und Tübingen im Juli	
Auslage-Stellen des Kettenblattes	29
13 gute Gründe für eine ADFC-Mitgliedschaft	30
Jahresmitgliederversammlung.	31

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club Kreisverband Osnabrück e.V.
Redaktion: Uwe Schmidt (us), Wolfgang
Driehaus (wd)
Adresse: ADFC Infoladen am StadtgalerieCafé,
Große Gildewart 14, 49074 Osnabrück
E-Mail: info@adfc-osnabrueck.de
Konto: IBAN DE26 2659 0025 1553 6211 00
Steuer-Nr: 66/270/04716
Spenden an den ADFC Osnabrück sind
steuerlich abzugsfähig, ein Freistellungs-
bescheid des FA Osnabrück liegt vor.
Anzeigenpreisliste Bitte Preisliste Nr. 10 vom
1.6.2014 bei der Redaktion anfordern.
Erscheinungstermine: jeweils Anfang März,
Juni, September, Dezember
Zustellung im Stadtgebiet an Mitglieder und
Auslagestellen durch Fahrradkuriere
Redaktionsschluss: 10.11.2016
Fotos Umschlag: Uwe Schmidt; die Bilder zu
den Beiträgen haben die Autoren gemacht,
wenn nicht andere Fotografen genannt sind.
Hinweise für Autor|innen Beiträge und
Leserbriefe sind jederzeit willkommen. Die
Redaktion behält sich das Recht der Kürzung
vor. Unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden nur zurückgesandt, wenn
ein Freiumsschlag beiliegt. Texte sollten als
reine Textdatei (speichern als Textdatei TXT)
und Bilder als unbearbeitete Bilddatei aus
Kamera oder Smartphone geliefert werden.
Sie können alles am einfachsten als
E-Mail-Anhang an die o.g. E-Mail-Adresse
senden.



ADFC-Fördermitglieder in Osnabrück:

Natours Reisen – Ihr Reiseveranstalter für Naturreisen und
sanften Tourismus. Potsdamer Straße 51,
49088 Osnabrück, info(at)natours.de , www.natours.de
Radel Bluschke Iburger Strasse 74a, 49082 Osnabrück,
Tel. 0541 : 53370, www.bluschke.de mail@bluschke.de



Fördermitglied werden: Tel. 0541 / 242 18 oder online
<http://adfc-niedersachsen.de/index.php?id=1104>



Moving you
since 1904

BATAVUS 

Batavus Baumker GmbH, 48429 Rheine, www.batavus.de

Zweiradmechaniker-/Meister/-in gesucht

Zu unserer Firmenphilosophie gehört es, unseren Kunden den bestmöglichen Service zu bieten dafür suchen wir DICH zu sofort oder später.

Dein Aufgabengebiet:

- Werkstattleitung (Mitarbeitend)
- Serviceannahme
- Beratung und Verkauf von Werkstattprodukten / Zubehör
- Reklamationsmanagement

Unser Anforderungsprofil:

- Strukturierte, selbständige kunden- und serviceorientierte Arbeitsweise
- hohe Belastbarkeit und Flexibilität
- teamfähig, kommunikativ
- Mehrjährige Berufserfahrung im Fahrrad -Umfeld
- Interesse an Elektrik/Elektronik
- Erfahrung im Umgang mit Service - und Diagnosesystemen
- Beherrschung der gängigen Microsoft Office Tools
- Pkw Führerschein
- Faszination für das Produkt Fahrrad / Pedelec / E-Bike

Wir bieten:

- einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem expandierenden Unternehmen
- ein interessantes und vielseitiges Tätigkeitsgebiet
- Arbeiten in einem engagierten und kollegialen Team
- die Möglichkeit der Mitgestaltung von Arbeitsabläufen und -prozessen
- attraktive und leistungsorientierte Bezahlung
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit geregelten Arbeitszeiten

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf die Zusendung deiner vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe deiner Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Einstiegsstermins an nachstehende Adresse:

Die 2radprofis
Jörg Wewers
Bremer Str. 250
49086 Osnabrück
wewers@zweirad-wilker.de

die
2radprofis



Ihr Fachgeschäft mit
exklusiver Auswahl!
Inhaber Jörg Wewers

25 Jahre ADFC Osnabrück e.V.

Wir feierten am 25.9.2016 ein schönes Radler-Fest auf der Großen Gildewart und in den benachbarten Gaststätten mit Gästen von zahlreichen Nachbar-ADFCs.





Carrerabahn mit Radantrieb



Fahrradtechnik erklärt



Radreise-Lichtbildervortrag von Nicola Haardt

IGA Berlin 2017

Der Countdown läuft in Berlin: Bis zum 13. April 2017 entsteht hier die erste internationale Gartenausstellung der Hauptstadt. In Marzahn-Hellersdorf - inmitten einer der größten Plattenbausiedlungen Europas - wird sich dann 186 Tage lang alles um grüne Stadträume und Kultur in vielfältiger Dimension drehen. Die IGA Berlin 2017 greift die faszinierenden Gegensätze der Hauptstadt auf. In einem topografisch anspruchsvollen Gelände rund um die Gärten der Welt, dem Kienberg und dem Wuhletal wird die IGA ein Festival der internationalen Gartenkunst zelebrieren und mit allen Sinnen erfahr- und erlebbar machen. Dabei wird sie mit modernen Ideen überraschen und neue Impulse für zeitgemäße Stadtentwicklung setzen. Die nachhaltig entstehende Parklandschaft „Kienbergpark“ rund um das Ausstellungsgelände wird der Bevölkerung dabei inspirierende neue Räume für eine urbane Lebenskultur bieten.

Die IGA mit dem Rad erleben, dafür bieten wir Radlern zwei Arrangements mit dem Ausgangspunkt Landgut-Hotel Sperlingshof am westlichen Berliner Stadtrand:

Geführte Touren in der Gruppe

In vier geführten Tagestouren zwischen 30 und 56 km durch das „Grün“ von Berlin besuchen Sie die stillen und erholsamen Orte unserer pulsierenden Hauptstadt Berlin:

- die IGA Ausstellungsfläche in Berlin Marzahn,
- das Wuhletal von Marzahn bis Köpenick, den Hauptmann von Köpenick,
- das Spreeufer und den Treptower Park,
- die Wasserstadt Spandau an der Havel, fahren um den Tegeler See und machen eine Eisverkostung,
- den Britzer Garten (BUGA Park von 1985), fahren mit dem Schiff über den Wannsee,
- den Tiergarten, Berlins größtes zusammenhängendes innerstädtisches Erholungsgebiet,
- der Schlosspark Charlottenburg, das Olympiastadion, den Glockenturm mit der phantastischen Aussicht über Berlin

Die Touren werden zu festen Terminen angeboten und von einem ortskundigen Guide begleitet. Die max. Stärke der Gruppe ist auf 15 Teilnehmer begrenzt.

Rundtour mit 5 Übernachtungen und Gepäcktransfer

Erkunden Sie dabei diesmal nicht die pulsierende und trendige Hauptstadt, sondern lassen sich ausgehend von einem Besuch des IGA-Geländes von der belassenen Natur der Berliner Randregionen und den vielen Parks beeindrucken. Wir haben Ihnen eine Tour eigentlich durch den grünen Gürtel von Berlin zusammengestellt und dabei treffen Sie punktuell auch auf das hektische Großstadtgewimmel. Lassen Sie sich doch einfach bei dieser Tour entschleunigen.

Die drei Tagestouren (61, 33, 62 km) folgen ausschließlich gut ausgebauten Radwegen wie dem Berliner Mauerweg, dem Wuhletalradweg, dem Spreeradweg und dem Havelradweg.

Die Rundtour beinhaltet 5 Übernachtungen inkl. Frühstück und den Gepäcktransfer. Tourbeginn ist täglich möglich.

Informationen und Buchung:

aktiv-reisen-
Berlin-Brandenburg

Sperlingshof 28
14624 Dallgow-Döberitz
Tel. 03322-25616

www.radreisen-radtouren-berlin-brandenburg.de
info@aktiv-reisen-bb.de



IGA Berlin 2017

Geführte Radtour und individuelle Radrundtour

Katalog kostenfrei anfordern

www.aktiv-reisen-bb.de

info@aktiv-reisen-bb.de

Tel. 03322-25616, Fax-25614

Mit dem Rad zur Arbeit

Von Eversburg zum Goethering

Ich versuche so oft wie möglich mit dem Fahrrad zu meiner Tätigkeitsstätte zu radeln. Da ich überwiegend im Außendienst beschäftigt bin fahre ich in der Regel direkt von meiner Wohnung in Eversburg zum jeweiligen Einsatzort im Stadtbereich oder im näheren Umkreis.

Um mein Equipment sicher und trocken zu transportieren habe ich mir einen großen wasserdichten Rucksack von Ortlieb gekauft. Damit ich im Straßenverkehr gut gesehen werde habe ich ein leuchtendes Gelb gewählt. Der Rucksack ist oft sehr schwer, er verfügt aber über einen guten Tragekomfort. Ich fahre mit gemäßigter Geschwindigkeit damit ich nicht ins Schwitzen gerate.

Immer wieder bin ich begeistert dass ich mir um Parkplatzprobleme keine Gedanken machen muss. Ich kann einfach losradeln und direkt vorm Zielort parken. Auf diese Art spare ich viel Zeit und vor allem Nerven. Oft merke ich dass ich manche Gegenden in der Stadt gar nicht richtig kenne und freue mich Neues zu entdecken.

Wenn ich im Innendienst tätig bin fahre ich ins Büro am Goethering. Mein Weg führt

mich von meiner Wohnung aus der Siedlung heraus in die Kirchstraße. Weiter geht es über die Atterstraße in die Natruperstraße, Bierstraße, Krahnstraße über den Nicolaiort, durch die Herrenteichsstraße, Schillerstraße über den Berliner Platz zum Goethering.

Auf dem Rückweg gibt es viele Einkaufsmöglichkeiten, sodass ich sehr zeitsparend vieles erledigen kann.

Die Gefahr, der man sich als Radfahrer im Straßenverkehr aussetzt, wird mir immer bewusster. Innerhalb von wenigen Wochen haben sich an der gefährlichen Kreuzung am Berliner Platz zwei schwere Unfälle ereignet. Der Letzte passierte am Nachmittag des 12. Oktober. Die 59 jährige Radfahrerinnen erlag ihren schweren Verletzungen noch am selben Tag.

Am nächsten Morgen habe ich von diesem traurigen Vorfall erfahren. Es war ein Schock, denn ich bin am Vortag nur kurze Zeit vor dem Unglück dort ebenfalls lang gefahren. Von meinem Arbeitsplatz im 5. Stock kann ich direkt auf den Unfallort schauen. Die mit gelber Kreide markierte Unfallstelle wird wohl noch lange erkennbar sein.

In meinem Umfeld höre ich immer wieder Stimmen die raten in der Stadt, besonders auf stark befahrenen Straßen, nicht mehr Fahrrad zu fahren. Aber ist das eine Lösung wenn dadurch noch mehr Autos die Straßen verstopfen? Nein!!

Ich fahre immer defensiver und vorausschauender, nehme möglichst viel Blickkon-



URLAUB MACHT FIT!

RADELN SIE MIT UNS DURCH WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN

8 Tage



DONAU-RADWEG: PASSAU – WIEN

05.05.2017 Freitag – 12.05.2017 Freitag

Zwischen Passau und Wien etablierte sich innerhalb der vergangenen Jahre die europaweit wohl bekannteste und beliebteste Radroute mit ihrem abwechslungsreichen, einzigartigen Charakter. Der Donau-Radweg fordert vom Radurlauber keine hochsportlichen Leistungen.

REISEPREIS
PRO PERSON
AB **997,-**
IM KATALOG
AUF SEITE 190

9 Tage



RADTOUR ISTRIEN – DIE TRAUMHAFTE HALBINSEL DER ADRIA

15.05.2017 Montag – 23.05.2017 Dienstag

Kommen Sie mit auf eine Radtour, die Sie so schnell nicht vergessen werden. Ihr Reiseleiter während der Tour ist unser langjähriger Radreiseleiter Öd Vendeg.

REISEPREIS
PRO PERSON
AB **919,-**
IM KATALOG
AUF SEITE 192

8 Tage



ALPE – ADRIA RADTOUR – VOM BERGLAND ZUR ADRIA EINE TRAUM- RADTOUR DURCH «FRIULI VENEZIA GIULIA»

15.06.2017 Donnerstag – 22.06.2017 Donnerstag

Diese Radtour bietet nicht nur landschaftliche Abwechslung. Sie erleben ebenfalls die kulturelle Vielfalt dieser Region.

REISEPREIS
PRO PERSON
AB **910,-**
IM KATALOG
AUF SEITE 194

9 Tage



RADREISE UNGARN VOM BALATON ZUR PUSZTA BIS NACH BUDAPEST

02.09.2017 Samstag – 10.09.2017 Sonntag

Der Balaton, das »ungarische Meer« bietet den Radlern schöne Badeorte, sonnige Strände und reiche Geschichte.

REISEPREIS
PRO PERSON
AB **934,-**
IM KATALOG
AUF SEITE 196

KLUTE Reisen

Klute Reisen GBR - Berghoffstr. 32
49090 Osnabrück
Telefon: 0541-68 53 44-0
info@klute-reisen.de
www.klute-reisen.de



AUSBLICK AUF UNSERE RADREISEN 2017



GEFÜHRTE RADREISEN

- 22.04. – 29.04.2017** | Radurlaub auf Mallorca
- 10.05. – 14.05.2017** | Radeln rund um den Ostseefjord Schlei
- 25.05. – 29.05.2017** | Mit dem Rad rund um Schwerin unterwegs
- 01.06. – 05.06.2017** | Das Havelland und Potsdam
- 09.06. – 15.06.2017** | Radeln an Saale, Unstrut und Ilm
- 18.06. – 21.06.2017** | Erlebnisregion Elbtaläue-Wendland
- 23.06. – 02.07.2017** | Radeln im Naturparadies Ermland-Masuren
- 05.07. – 10.07.2017** | Die „Deutsche Fährstraße“ von Bremervörde nach Kiel
- 16.07. – 23.07.2017** | Das Pustertal und seine Seitentäler
- 28.07. – 03.08.2017** | Der Elberadweg von Wörlitz nach Bad Schandau
- 06.08. – 11.08.2017** | Das „Obere Mittelrheintal“ und seine Nebenflüsse
- 13.08. – 16.08.2017** | Stadt per Rad – Berlin
- 19.08. – 27.08.2017** | Der Donauradweg von Passau nach Wien
- 10.09. – 18.09.2017** | Der Drauradweg von Oberdrauburg zum Klopeiner See
- 21.09. – 28.09.2017** | Südtirol mit all seinen Facetten erleben
- 01.10. – 08.10.2017** | Natur- und Kulturlandschaft Loiretal

INDIVIDUELLE RADREISEN

- 03.05. – 07.05.2017** | Durchs „Land der 1000 Seen“ – Waren/Müritz
- 17.05. – 23.05.2017** | Radwandern im Naturpark Älmtal
- 01.09. – 06.09.2017** | Die Ostseehalbinsel Fischland-Darß-Zingst

Unser neuer Reisekatalog „Reisefreuden 2017“ erscheint im Dezember.

THIESING REISEN

Industriestraße 16 – 18 | 49191 Belm
Telefon 05406 2020 | info@thiesing-reisen.de
www.thiesing-reisen.de





Kirchstraße

takt zu den Autofahrern auf. Besonders rücksichtsvolle Fahrer werden mit einem freundlichen Lächeln oder Handzeichen bedacht.

Das gilt auch für Fußgänger die oft gedankenlos auf dem Radweg laufen, aber dann in der Regel bereitwillig Platz machen. Aber oftmals wird man leider auch angemeckert.

Manchmal nutze ich eine rote Ampelphase für einen kleinen Smalltalk mit anderen wartenden Radfahrern.

Ich würde mir einen netteren und respektvolleren Umgang **aller** Verkehrsteilnehmer miteinander wünschen, gegenseitige Beschuldigungen sollten unterbleiben.

Eigentlich wollen doch alle motorisierten Verkehrsteilnehmer, Fußgänger und Radfahrer gleichermaßen, unversehrt von A nach B kommen. Darum müssen **alle** sich an die geltende Straßenverkehrsordnung halten!

Die Fahrradfahrer sind **nicht dreist und rücksichtslos**, so wie Dieter Beck, Bund der



Berliner Platz

Mit dem Rad zur Arbeit

Fußgänger e.V. sie beschimpft (NOZ Ausgabe vom 01.10.2016).

Was mag in seinem Kopf vorgehen wenn er wieder einmal von einem tödlichen Fahrradunfall erfährt?

Für mich ist das Fahrrad, mit Muskelkraft betrieben, das beste alternative Fortbewegungsmittel.

Man bewegt sich an der frischen Luft, schädigt nicht die Umwelt und bekommt nach einem anstrengenden Arbeitstag den Kopf wieder frei.

Wenn ich auf meinem Fahrrad sitze spüre ich ein Stück Freiheit in mir. Ich kann im Stau an den Autos vorbeifahren und bedauere die Menschen die auf ihr Auto angewiesen sind und genervt hinter dem Steuer sitzen.

„Fahrräder mögen sich ändern, aber Radfahren ist zeitlos.“ (Zapata Espinoza, US-amerikanischer Journalist, *1960)

Anne

Neue Modelle 2016!

- **CANNONDALE:** Super Preis-Leistung, wegweisende Technik und perfektes Design!
- **FAHRRADMANUFAKTUR:** Gelingenes Understatement durch dezentes Design mit hoher Funktionalität.
- **MAXCYCLES:** Leichtbau made in Germany! Jetzt auch mit Bike-Konfigurator!
- **DIAMANT:** Hohe Qualität, niedriger Preis und jetzt noch schöner!

cannondale cannondale cannondale cannondale
NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU
cannondale cannondale cannondale cannondale

HÄHNCHENRENNEN
IM DÜLLERSCHEWALD

MAXCYCLES
LEICHTBAU SEIT 1991

Diamant

Radel Bluschke
Iburger Straße 74a
49082 Osnabrück
Tel. 0541 - 53370
mail@bluschke.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 11 - 18:30 Uhr
Sa 9 - 14 Uhr

www.bluschke.de

BLUSCHKE

Hotel Garni & Ferienwohnungen

Zur Alten Post



Genießen Sie Ihren Aufenthalt am Dümmer See
in unserem Hotel Garni „Zur Alten Post“!



25 neuartige Hotelzimmer & 3 Ferienwohnungen,
köstliches Frühstücksbuffet im gemütlichen Frühstücksraum,
Pauschalen und Gruppenangebote für bis zu 50 Personen,
Bett & Bike Auszeichnung für besondere Radlerfreundlichkeit und
eine gepflegte Gartenanlage runden Ihre schönen Erholungszeiten
im und um unser Hotel Garni ab.

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt zu, inklusive
unserer Angebote und Pauschalen. Umfangreiche Informationen
über unser Hotel Garni finden Sie auf unserer Internetseite.

Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Eickhoff & Team



Hotel Garni „Zur Alten Post“ e.K. • Inh. Steffen Eickhoff
Große Str. 36 • 49459 Lembruch
Tel: 0 54 47 - 99 40 0 • Fax: 0 54 47 - 99 40 30
Info@Hotel-Garni-Zur-Alten-Post.de • www.Hotel-Garni-Zur-Alten-Post.de

Ein Nationalheld, Alpenpässe und die Minen von Moria

Primus Truber und Slowenien, diese Verbindung wird lebendig, wenn Osnabrücker Radler mit Martin Jung auf Tour gehen. 7 erprobte Radler aus Osnabrück haben dies Verbindung erfahren.

Und so fahren die 7 Radler, passieren die Stationen des Primus Truber und wichtige europäische Landmarken, und lassen sich, stets hungrig, wie es auf langen Strecken normal ist, von den lokalen Köchen verwöhnen.

In der Kirche in Derendingen bei Tübingen ist das Grab von Primus Truber und dort hatte er seine Wirkungsstätte. Er hat den Slowenen ihre Schriftsprache gebracht und wird dort vor allem deshalb 500 Jahre nach seiner Geburt verehrt. Dort in Derendingen geht es an einem Samstag los, unsere Gruppe wird von Margret, Jörg und Jens-Michael aus Tübingen verstärkt. Die Schwäbische Alp muss überquert werden, und was sich mit 752 m NN für uns Norddeutsche schon gewaltig anfühlt, ist auch die kontinentale Wasserscheide zwischen Rhein und Donau. Jetzt sind wir wirklich in Süddeutschland angekommen. Und im Alpenvorland geht es

nicht rauf und runter, es ist dort noch erstaunlich flach. Die Unterkünfte sind Gasthöfe mit klangvollen Namen wie „Hirsch“, „Fässle“ und „Forelle“, die Speisekarte entspricht etwa dem Namen, das Frühstück manchmal auch. Die Gruppe sinkt abends stets müde ins Bett, nachdem alles, wirklich alles aufgegessen und ausgetrunken wurde.

Am dritten Tag erreichen wir die Alpen, die Straßen schrauben sich in stetem Anstieg höher, auch der Regen am einzigen Regentag kann uns nicht bremsen. Es sind ja nur 600 Höhenmeter. So geht es weiter, Plansee, Achensee, Achenpass, runter ins Inntal und 30 km Inntalradweg. Flußradwege sind meistens langweilig, aber der Inntalradweg ist besonders öde. Da fahren wir nur geradeaus, sehen vom Fluß gar nichts und müssen uns das Tal mit Autobahn, Bundesstraße und Bahnlinie teilen und deren Lärm ertragen. Aber die Höhepunkte rücken näher. Und das Lob des Tourguides Martin für fröhlich und flott gefahrene 140 Tageskilometer kommt etwas indirekt: „Ihr seid keine normale Gruppe...“ . Schwäbisch sparsam eben...



Osnabrücker Radler an der Slovenischen Grenze

Ein Nationalheld, Alpenpässe und die Minen von Moria

Am Tag 6 der Reise will die Gruppe den Hauptkamm der Alpen überqueren. Martin verzichtet aber auf die vielen Höhenmeter, den Lärm und Gestank von Autos und Motorrädern und die Ausblicke von ganz oben ins Tal. Er nimmt die Bahn durch die Tauernschleuse, von Bad Gastein nach Mallnitz.

So sitzen am 6. Tag um 6 h früh 6 Radler beim Frühstück und sitzen um 6:40 im Sattel. Auf nach Ferleiten, zur nördlichen Mautstelle der Großglockner-Hochalpenstraße. Es geht bergauf, erst recht gemächlich, dann zunehmend steiler, und bald sind 8 % Steigung fast flach. Das Wetter ist (noch) heiter bis wolkig und nicht zu warm. Der Radler ächzt, schnauft und stöhnt, versucht bei 4 km/h nicht umzufallen und kurbelt weiter in den Berg. Bald ist der erste Gipfel erreicht, einige sind schneller, andere etwas langsamer, aber um halb eins sind alle oben, mit schweißgetränkten Klamotten, die schnell durch trockene warme ersetzt werden, und glücklich. Nach einer Stärkung geht es dann bergab – und gleich wieder 250 m bergauf, am Hochtorn mit 2504 m NN ist der höchste Punkt der ganzen Reise erreicht. Gebirge

und fremde Länder erfährt man eben am besten auf dem Fahrrad, da prägen sich die Landschaft, die Geologie und die Kräfte, die das alles geformt haben am besten ein. Und dieser Höhepunkt ist ein weiterer Meilenstein der Reise, wir sind mit dem Überqueren der Ostalpen, einer wichtigen Wasserscheide quasi in Südeuropa angekommen. Und ab da geht es abwärts, und mit einem schnellen Ritt über die Landstraße, weiterhin leicht abschüssig zum Treffpunkt in Obervevlach in Kärnten, wo wir den Tag mit Martin im Gasthof ausklingen lassen.

Zwei Tage später kommen wir nach Slowenien und radeln dort auf einem besten ausgebauten und viel befahrenen Radweg nach Bled, an einem See gelegen, der die Wasserratten unter uns mit herrlich warmen Wasser verwöhnt. Im kultivierten Slowenien passen wir unsere Ernährungsgewohnheiten an, es gibt beste Kost mit und ohne Fleisch, und wir genießen jetzt zum Essen rote und weiße Weine. Auch Ljubljana, die Hauptstadt, wäre wieder eine Reise wert, eine junge, quirlige Stadt. Aber leider ist keine Zeit zum Bleiben und Erkunden, wir wol-



Auf dem höchsten Punkt der Tour

len nach Rasica, 35 km südlich von Ljubljana. Das ist der Geburtsort von Primus Truber, dort gibt es ein kleines feines Museum und ein Treffen mit Franz, einem Primus-Truber-Radler der ersten Stunde, der die erste Tour im Jahr 2008 von Rasica nach Tübingen geplant hatte und gefahren ist. Damit haben wir Radler die Verbindung der Orte wieder belebt, und mit dem Rad ist die Strecke doch passabel zu bewältigen. Primus ging vor 450 Jahren zu Fuß!

Wir verbringen die restlichen 5 Tage in Cerknica- Zerovnica bei bester Verpflegung im Privatquartier und in Matavun in einer Pension. Kulinarisch und landschaftlich sind dies absolute Höhepunkte. Die Kalkfelsen dort sind vom Wasser aufgelöst und ausgewaschen, und große Karsthöhlen entstanden. Die Höhle Skocjanske Jame in Mata-

vun, die wir nach der nicht so langen Anfahrt von 60 km besichtigen, katapultiert uns geradezu in die Bücher Tolkiens. Wir kommen uns vor wie in den Minen von Moria. Die Gewölbe sind mal 2 m hoch, mal über 40 m, die Besucher am anderen Ende der Höhle erscheinen dann winzig klein – wirklich beeindruckend. Und der Fluss strömt durch die Höhle, wenig Wasser führend, aber das kann auch ganz anders sein. Matavun liegt nur 30 km von der Adria entfernt, und der mediterrane Einfluss ist dort überall sichtbar und fühlbar, die Häuser sehen aus wie in Italien, das Wetter ist bedeutend milder und die rotbraunen lehmigen Böden sind typisch für die Küsten des Mittelmeeres. Kurz, so fühlt sich Urlaub an.

Der endet leider nach insgesamt einer Woche in diesem tollen Land, dass für viele



Tourleiter Martin Jung (links) am Ziel im Truber-Museum in Rasica

immer noch ziemlich unbekannt ist. Es ist auf jeden Fall eine Reise wert – zum Hinfahren und zum dort Verweilen. Anne, Meike, Guido, Holger, Werner und Wolfgang danken Martin für eine wunderbare Tour, den im Hochgebirge deutlich erweiterten Horizont, und der Moschtwirtin in Kärnten für den Spruch des Tages: Immer den ärztlichen Rat befolgen: Viel trinken!

Wolfgang Driehaus



Stadt Galerie Café

Wir haben täglich leckeres Frühstück für Sie im Angebot. Oder genießen Sie bei uns frische und hausgemachte Kuchen-Kreationen und Gebäck-Spezialitäten.

Ihre Pause in der Altstadt
Große Gildewart 14
05 41 / 580 540 - 20

Di. - So. 9:00 - 18:30 Uhr | Mo. Ruhetag
[facebook.com/Stadtgaleriecafe](https://www.facebook.com/Stadtgaleriecafe)



Die Gemüsegärtner

SÜSSER DIE GLOCKEN NIE KLINGEN ...

Himmlich süß,
wohlig wärmend,
total biologisch!

Gemüsegärtner.de
Ihr Bio-Lieferservice
& Wochenmärkte
Telefon 05468 938750

20
Jahre

RAD-SPORT

K-H SCHRIEWER



in
Hilter

Fahrräder · Bekleidung

Zubehör · Service

Räumungsverkauf



bis zu **50%** auf

Fahrräder & Bekleidung

Osnabrücker Straße 17 49176 Hilter 05424 39063

www.radsport-schriewer.de info@radsport-schriewer.de



Radstation
Osnabrück

Radstation Osnabrück · Theodor-Heuss-Platz 2 · 49074 Osnabrück · Tel. 0541/259131
Montag-Freitag 8.00-22.00 Uhr · Samstag/Sonntag 8.00-20.00 Uhr

Zentral direkt am Hauptbahnhof gelegen, ist die Radstation der kompetente Ansprechpartner wenn es um Fahrräder geht:

Der Rund-ums-Rad-Service



Bewachung



Waschanlage



Vermietung

**Die besonderen Angebote
der Radstation:**

- Behindertenräder
- Rikscha-Verleih
- Pedelec-Verleih

www.ash-os.de · ash@osnanel.de

Bauanleitung für einen mobilen diebstahlhemmenden Fahrradbügel

Nach dem Einzug in unsere schöne neue Mietwohnung stellte sich die Frage, wie können wir unsere Fahrräder „für täglich“ diebstahlsicher in dem Fahrradunterstand vor dem Haus ab- bzw. wo anschließen? Gute Schlösser alleine bringen nichts, wenn das Fahrrad nachts geräuschlos in einen Transporter getragen werden kann. Die beste Lösung wäre, Stahlbügel einzubetonieren, was der Vermieter nicht erlaubte. Anschraubbare Stahlbügel auf die Betonplatte des Fahrradunterstandes zu schrauben, wurde auch nicht erlaubt, wäre aber auch nicht optimal gewesen, da sie geräuschlos hätten abgeschraubt werden können.

Da brachte ein Freund uns auf die Idee für den mobilen Fahrradbügel, der so schwer ist, dass ein potentieller Dieb lieber das Fahrrad des Nachbarn nimmt (wir wissen, nicht nett gedacht) als das unsere. Das oben beschriebene Problem tritt sicher häufiger auf und der mobile Fahrradbügel könnte auch z.B. in Fahrradkellern größerer Wohnanlagen oder Tiefgaragen zum Einsatz kommen.

Hier die Bauanleitung unserer Fahrradsicherung.

Simone Schwert und
Reinhard Schmidt



Schritt 1: Einkaufen: Stahlbügel, 1m Gewindestange M10, 4 Muttern M10, einen 60 Liter Mörtelkasten, 3 Säcke Fertigbeton a 25 kg. Wir haben einen Edelstahlbügel genommen (ca. 45 EUR) und sind insgesamt auf ca. 70 EUR gekommen.

Schritt 2: (ohne Bild) Von der Gewindestange werden zwei ca. 30 cm lange Stücke abgesägt, die Rohre des Bügels werden in ca. 3 cm vom offenen Ende entfernt mit einem 12mm Bohrer durchbohrt.



Schritt 3: In den Boden des Mörtelkübels werden mit einem scharfen Messer zwei Löcher geschnitten, durch die der Bügel gesteckt werden kann. Die Löcher sollten möglichst eng sein, da sonst Beton rausfließt.

Bauanleitung für einen mobilen diebstahlhemmenden Fahrradbügel



Schritt 4: Der Stahlbügel wird mit dem offenen Ende nach oben in die Werkbank eingespannt und der Kübel darüber gesteckt, Die Löcher sollte man noch mit Klebeband abdichten.



Schritt 6: Beton anrühren und in den Kübel füllen. Zum Verdichten des Betons an den Seitenwänden des Kübels rütteln – jetzt warten bis der Beton hart ist



Schritt 5: Die Gewindestangen werden als Schutz gegen Herausziehen des Bügels aus dem Betonklotz eingeschraubt und der Bügel wird so ausgerichtet, dass die Gewindestangen etwa 10 cm über dem Boden des Kübels sind und der Bügel senkrecht nach unten zeigt.



Das ganze umdrehen und fertig ist ein Fahrradständer, den so leicht keiner wegstägt.

Touren und Termine 1.12.2016 bis 28.2.2017

Stand der Termine bei Drucklegung 10.11.2016; weitere Touren und Änderungen und die Erklärung der ***Einteilung der Touren sind hier: www.adfc-osnabrueck.de

Rundtour über Hagen a.T.W.

Sa. 3.12.2016 11:00 Uhr

Wir fahren über Hellern, Hasbergen, Osterberg und Sudenfeld nach Hagen a.T.W..In Hagen kehren wir ein und fahren dann über die Hügelschlucht und Sutthausen zum Startpunkt der Tour zurück. Die Strecke verläuft auf asphaltierten Gemeindestraßen und landwirtschaftlichen Wegen mit geringen

Verkehr. Es müssen einige Steigungen gemeistert werden. Tour findet nicht bei Dauerregen und Eis/Schnee statt.

52 km, **Tour **Steigung TL: Bernhard Niermann

Weihnachtsmarkt in Holte

Sa. 10.12.2016 14:00 Uhr

Der Holter Weihnachtsmarkt ist wegen seiner Lage rund um die Kirche und Atmosphäre besonders stimmungsvoll.

Nicht bei Dauerregen, Eis oder Schnee
30 km, *Tour *Steigung TL: Holger Vogt & Guido Wenner

Winter-Radel-Treff

So. 18.12.2016 12:00 Uhr

Damit die Räder auch im Winter nicht still stehen treffen sich die wetterfesten Radlfreunde zu einer Ausfahrt ins Osnabrücker Land. Der Tourleiter findet sich unter den Teilnehmern, Kurs und Einkehr werden jeweils am Treffpunkt vereinbart.

Nicht bei dauerhaftem Schlechtwetter, Eis oder Schnee

50 km, **Tour **Steigung TL: N.N.

Winter-Radel-Treff

Mo. 26.12.2016 12:00 Uhr

Damit die Räder auch im Winter nicht still stehen treffen sich die wetterfesten Radlfreunde zu einer Ausfahrt ins Osnabrücker Land. Der Tourleiter findet sich unter den Teilnehmern, Kurs und Einkehr werden jeweils am Treffpunkt vereinbart.

Nicht bei dauerhaftem Schlechtwetter, Eis oder Schnee

50 km, **Tour **Steigung TL: N.N.

Aktion - Critical Mass Osnabrück

Fr. 30.12.2016 18:00 Uhr, Eingang Stadthalle Osnabrück

Details siehe hier: <http://tinyurl.com/qjohrxt> . Der ADFC Osnabrück ist nicht Veranstalter. Aber viele ADFClerInnen fahren regelmäßig mit.

20 km, *Tour *Steigung TL: CM

Auf zur letzten Tour - des Jahres 2016!

Sa. 31.12.2016 11:30 Uhr

Mal wieder entspannt und gemäßigt sportlich in die Pedale treten.

Auf kleinen, verkehrssarmen Wegen alte Bekannte begrüßen und neue Wege (wieder)entdecken. Eine Einkehr in ein Cafe ist geplant.

Da es sich um eine Überraschungstour handelt, können es ggf. auch ein paar Kilometer mehr oder weniger werden. Bitte an eine funktionierende Beleuchtung denken! Rückkehr gegen 16.30 Uhr
45 km, **Tour *Steigung TL: Uwe Schmidt

Vierte Osnabrücker Radler-Mahlzeit

So. 8.01.2017 11:00 Uhr

Alle Jahre wieder: Grünkohl-Fahrt. Mitbringen: Hunger und gute Laune.

Verbindliche Anmeldung erforderlich bis Sa. 7.1. 12:00 Uhr entweder im ADFC-Infoladen (Tel. 24218) zu den Öffnungszeiten oder durch E-Mail an Webmaster@adfc-osnabrueck.de .

Tour nicht bei Dauerregen, Eis und Schnee, Teilnehmer weniger 5.

40 km, *Tour *Steigung TL: Guido Wenner

GPS-Kurs

Fr. 13.01.2017 16:00 Uhr, Hochschule Osnabrück

Wir lernen in diesem Kurs, wie mithilfe verschiedener Internet-Portale Fahrradtouren online geplant und als GPX-Dateien abgespeichert werden können. Die in GPX-Dateien gespeicherten Touren werden nachbearbeitet und sind dann bereit für Navi und Smartphone. Die einzelnen Kursinhalte werden praktisch geübt.

Der Kurs wird ausschließlich für ADFC-Mitglieder und dabei bevorzugt für Tourenleiter angeboten. Die Teilnehmeranzahl ist auf 6 Personen be-



UNSER NEUER
KATALOG 2017
IST DA!

JETZT BESTELLEN
www.mevelo.de
T. 0541 4098918

Radreisen

vom Feierabendtrip bis
zur Fahrradauszeit

Zeit für mich

Einfach mal den Alltag links liegen lassen, der Stille lauschen und neue Eindrücke gewinnen. Mevelo Uwe Schmidt schafft individuelle Freiräume ohne Alltag. Du darfst Dich aktiv erholen oder entspannt genießen.

**Ob mit neuen Freunden oder auch mal ohne.
Du entscheidest!**



Uwe Schmidt | Lönsweg 25 | 49076 | Osnabrück
Tel.: 0541 4098918 | u.schmidt@mevelo.de | www.mevelo.de

Touren und Termine 1.12.2016 bis 28.2.2017

schränkt. Die Anmeldung erfolgt an
Lang.B(at)gmx.de
TL: Bernhard Lang

TourenleiterInnentreffen, Terminabsprache für den Frühling von März bis Mai 2017 Sa. 14.01.2017 15:30 Uhr, Stadtgaleriecafe beim Adfc-Büro

Wir planen Touren und andere Rad-Events. Zukünftige Tourleiter und Ideengeber sind stets willkommen.

TL: Holger Vogt & Guido Wenner

Winter-Radel-Treff So. 15.01.2017 12:00 Uhr

Damit die Räder auch im Winter nicht still stehen treffen sich die wetterfesten Radlfreunde zu einer Ausfahrt ins Osnabrücker Land. Der Tourleiter findet sich unter den Teilnehmern, Kurs und Einkehr werden jeweils am Treffpunkt vereinbart.

Nicht bei dauerhaftem Schlechtwetter, Eis oder Schnee

50 km, **Tour **Steigung TL: N.N.

Über Icker, Haltern, Schlederhausen und Bissendorf Sa. 21.01.2017 11:00 Uhr

Rundtour durch abwechslungsreiches, leicht hügeliges Gelände, mit nur wenigen Anstiegen. Es wird vorwiegend auf landwirtschaftliche Wegen, die alle asphaltiert sind, gefahren. Eine Einkehr ist vorgesehen. Tour findet nicht bei Dauerregen, Eis und Schnee statt.

55 km, **Tour **Steigung TL: Bernhard Niermann

Dankfest für Tourleiter und Ladendienstler 2016 Sa. 21.01.2017 19:30 Uhr

Termin schon mal vormerken, persönliche Einladung folgt per E-Mail.

TL: ADFC Osnabrück

Aktion - Critical Mass Osnabrück Fr. 27.01.2017 18:00 Uhr, Eingang Stadthalle Osnabrück

Details siehe hier: <http://tinyurl.com/qjohrxt>. Der ADFC Osnabrück ist nicht Veranstalter. Aber viele ADFClerInnen fahren regelmäßig mit.

20 km, *Tour *Steigung TL: CM

Wintertour rund um den Hügel Sa. 29.01.2017 11:00 Uhr

Auch im Winter fahren wir raus in die Natur. Unsere Tour führt unser vorbei am Stift Leeden, weiter nach Natrup-Hagen und zum Silbersee. Durch die Hügelschlucht geht es wieder zurück nach Osnabrück. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Bei Regen, Schnee und Glatteis findet die Tour nicht statt.

50 km, **Tour **Steigung TL: Doris Wülfing

Übers Wiehengebirge nach Bad Essen Sa. 4.02.2017 11:00 Uhr, 11:00 Uhr ADFC Osnabrück, 11:30 Uhr Belm Kirche St. Dionysius, Lindenstrasse

Wir starten in Osnabrück und treffen uns in Belm mit unserem neuen Tourenleiter Andrea und weiteren Mitfahrern. Es geht dann sportlich über das winterliche Wiehengebirge bis nach Bad Essen. Dort kehren wir zum Aufwärmen in einem gemütlichen Café am Marktplatz ein. Zurück geht es dann wieder über Belm nach Osnabrück.

Bitte an eine funktionierende Beleuchtung denken.

Die Tour findet nicht statt bei Eis, Schnee und Dauerregen.

50 km, **Tour **Steigung TL: Doris Wülfing & Andrea Fontolan

Schneegeflüster - die Tour für wetterfeste Gleichgesinnte So. 5.02.2017 12:00 Uhr

Mit leuchtenden Augen und voller unbändige Vorfreude starten wir unsere Rote-Nasen-Tour durch die bezaubernden Landschaften des Osnabrücker Landes.

Bevor unsere Finger abfrieren ist eine Einkehr zum Aufwärmen und zum genussvollen Schlemmen fest eingeplant.

Je nach Wetterlage kann die Tour etwas verkürzt werden. Mitgenommen werden nur Fahrräder mit funktionierender Gangschaltung und strahlendem Licht. Mitfahrer im Zwiebel-Look sind herzlich willkommen! Rückkehr gegen 16.30 Uhr
35 km, **Tour *Steigung TL: Uwe Schmidt

Eure Stimme zählt - Einladung zur Mitgliederversammlung 2017

Fr. 10.02.2017 19:30 Uhr, Haus der Jugend, Kleiner Saal. 1. OG, Große Gildewart 6, Osnabrück

Der Vorstand des ADFC-Kreisverbandes Osnabrück e.V. lädt alle Mitglieder herzlich ein zur Jahres-Mitgliederversammlung. Tagesordnung siehe Seite 31

Winter-Radel-Treff

So. 12.02.2017 12:00 Uhr

Damit die Räder auch im Winter nicht still stehen treffen sich die wetterfesten Radlfreunde zu einer Ausfahrt ins Osnabrücker Land. Der Tourleiter findet sich unter den Teilnehmern, Kurs und Einkehr werden jeweils am Treffpunkt vereinbart.

Nicht bei dauerhaftem Schlechtwetter, Eis oder Schnee

50 km, **Tour **Steigung TL: N.N.

Rundtour zur kalten Jahreszeit über Laggenbeck

Sa. 18.02.2017 10:30 Uhr

Wir fahren durch eine schöne ländliche Landschaft über Atter, Velpo nach Laggenbeck. In Laggenbeck machen wir eine Pause in einem Cafe.

Anschließend geht es weiter über Gaste und Hasbergen zum Ausgangspunkt der Tour zurück.

Charakter der Tour: Tour mit wenigen Anstiegen, leicht hügeliges Gelände, die Strecke ist asphaltiert.

Die Tour findet nicht bei Dauerregen, Eis und Schnee statt.

50 km, **Tour *Steigung TL: Bernhard Niermann

Primavera und Dolce Vita - unterwegs im zarten Hauch des Frühlings

So. 19.02.2017 12:00 Uhr

Endlich mal wieder die wärmende Vorfrühlingssonne im Rücken spüren und den ersten zarten Hauch des Primavera genießen.

Unsere Tour für sportlichere Genießer führt uns auf verschlungenen Wegen durch die langsam erwachende Natur.

Neben dem einen oder anderen Augenschmaus steigt zum Ende der Tour die Lust auf Dolce Vita.

Wie? Lasst Euch überraschen, aber bitte nicht ohne funktionierende Beleuchtung! Rückkehr gegen 17 Uhr

40 km, **Tour **Steigung TL: Uwe Schmidt

Aktion - Critical Mass Osnabrück

Fr. 24.02.2017 18:00 Uhr, Eingang Stadthalle Osnabrück

Details siehe hier: <http://tinyurl.com/qjohrxt> . Der ADFC Osnabrück ist nicht Veranstalter. Aber viele ADFClerInnen fahren regelmäßig mit.

20 km, *Tour *Steigung TL: CM

Auf und ab nach Mettingen

Sa. 26.02.2017 11:00 Uhr

Von Osnabrück fahren wir auf bergiger Strecke von Süden her nach Mettingen. Dort kehren wir ein und stärken uns, bevor uns auf dem Rückweg noch einige Steigungen erwarten.

Je nach Wetterlage kann die Tour verkürzt werden. Denkt bitte daran, dass Licht und Gangschaltung funktionieren.

Bei Dauerregen, Schnee oder Eis findet die Tour nicht statt.

Rückkehr gegen 17:00 Uhr

65 km, **Tour ***Steigung TL: Bernhard Lang

Mit Smartphone und GPS-Gerät auf Radtour - GPS-Intensivkurs in Osnabrück

Sa. 4.03.2017 10:00 Uhr, Jugendherberge Osnabrück, Iburger Str. 183 A, 49082 Osnabrück

Auch zum Radfahren und Wandern gibt es inzwischen sehr gut geeignete GPS-Geräte - man muss sie nur bedienen können. Dieser Premium-GPS-Kurs zeigt Einsteigern und Fortgeschritten, wie man mit digitalen Karten und dem Internet am PC auf einfache Weise Touren planen kann. Welches GPS-Gerät ist für welchen Zweck geeignet? Reichen auch Smartphones? Welche Apps gibt es dafür? Wie kann man sein GPS-Gerät praxisgerecht einsetzen? Jeder Teilnehmer kann an einem Notebook mit spezieller GPS-Software die Planung von Touren erlernen. Auf einem Spaziergang werden die Kenntnisse in der Praxis umgesetzt.

Geleitet wird der Kurs von Thomas Froitzheim, langjähriges ADFC-Mitglied und stellv. Leiter des ADFC-Fachausschuss Tourismus. Thomas Froitzheim verfügt beruflich und privat über langjährige Erfahrungen auf diesem Gebiet, sowohl im Umgang mit klassischen Karten als auch mit der Orientierung im Gelände. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse über satellitengestützte Navigation erforderlich und die benötigten Geräte (Notebooks und GPS-Geräte) werden für die Dau-

er des Kurses zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme kostet 80,- Euro für ADFC Mitglieder, 90 Euro für Nichtmitglieder

Sa, 4. März 2016, 10 – 17 Uhr, Jugendherberge Osnabrück, Iburger Str. 183 A, 49082 Osnabrück; Anmeldung über info@naviso.de

TL: Thomas Froitzheim

Vorabendprogramm im Rahmen der 5. Osnabrücker Fahrradmesse - Mit dem Smartphone auf Rad- und Wandertour von und mit Thomas Froitzheim
Sa. 4.03.2017 19:00 Uhr, Messehallen des Autohauses Härtel, Mindener Straße 100 in 49084 Osnabrück

Aktuelle Smartphones leiten inzwischen auch auf Rad- und Wandertouren. Doch wie funktioniert die Navigation mit den Mini-Computern einfach und auch für Computer-Neulinge beherrschbar? Wie kann man sein Smartphone Outdoor-tauglich machen und wo gibt es die besten Touren dazu? Der GPS-Experte und Buchautor Thomas Froitzheim zeigt in einem Abendvortrag praxisorientierte Anwendungsmöglichkeiten mit den aktuellen Smartphones, GPS-Geräten und den passenden Apps. Und warum die gute alte Papierkarte noch lange nicht ausgedient hat.

Neueste GPS-Geräte und Smartphones zum Beispiel von Garmin, Falk, Apple und Samsung stehen zur Verfügung.

Unkostenbeitrag für dieses Abendprogramm (Vortrag Thomas Froitzheim und Multi-Media-Schau von Philipp Schaudy): 10 Euro, für ADFC Mitglieder 8 Euro

TL: Thomas Froitzheim

Multimedia-Vortrag im Vorabendprogramm der Osnabrücker Fahrradmesse - 2-Rad-Abenteurer, 87.000 km in 5 1/2 Jahren um die Welt von und mit Philipp Schaudy
Sa. 4.03.2017 20:00 Uhr, Messehallen des Autohauses Härtel, Mindener Straße 100 in 49084 Osnabrück

87.000 Kilometer legten Philipp und Valeska Schaudy in 5 1/2 Jahren auf ihren Fahrrädern zurück. Rund um die Welt bereisten sie 55 Länder. Zu hundert Prozent waren sie mit ihren Drahteseln unterwegs, ein Umsteigen auf andere Ver-

kehrsmittel kam für sie nicht in Frage. Ihre bepacten Fahrräder erweckten immer wieder Interesse, wodurch Philipp und Valeska mit vielen Menschen in Kontakt kamen. Im Multimediavortrag 2-Rad-Abenteurer berichtet Philipp live von spannenden Erlebnissen und interessanten Begegnungen. Valeska zitiert Auszüge aus dem gleichnamigen Buch zur Fahrrad-Weltreise. Unter anderem entführen wir unser Publikum zu einer syrischen Großfamilie, in die Hitze der Sahara, in das Verkehrschaos Indiens, zu den Schwarzbären in Alaska, über die weiße Weite des Salar de Uyuni in Bolivien, zu einer anstrengenden Passwanderung mit dem Rad in Patagonien... und sogar der gnadenlose Gegenwind wird spürbar. Musiksequenzen sorgen für Abwechslung, sodass 5 1 / 2 abenteuerliche Jahre im Nu verfliegen. Und falls Ihr Hunger und Durst bekommt, könnt Ihr die nächste Oase während der Pause besuchen. Ende der Veranstaltung gegen 22 Uhr.

Unkostenbeitrag für dieses Abendprogramm (Vortrag Thomas Froitzheim und Multi-Media-Schau von Philipp Schaudy): 10 Euro, für ADFC Mitglieder 8 Euro

TL: Philipp Schaudy

Die Nr. 1 im Nordwesten - die 5. Osnabrücker Fahrradmesse
Sa. 5.03.2017 10:00 Uhr, Messehallen des Autohauses Härtel, Mindener Straße 100 in 49084 Osnabrück

Ab in die Pedale!

Am 5. März 2017 öffnet die Osnabrücker Fahrradmesse ihre Tore.

Von 10.00 bis 17.00 Uhr können Fahrradbegeisterte hier die neuesten Trends im Fahrraddesign begutachten, praktische Ausrüstung probieren oder spannende Tourangebote in der Region und darüber hinaus entdecken.

Für Radverschönerer gibt es tolle Preise zu gewinnen!

Pimp my bike zeigt wie bunt und individuell ein Fahrrad sein kann.

Und die Fette-Reifen-Rennen sorgen für den einen oder anderen Adrenelainschub bei dem Rennsportnachwuchs von Morgen.

Der Eintritt ist frei!

Voller Leidenschaft für Kundenwünsche!

Ob klassisches Tourenrad, amerikanischer Cruiser, Elektro-Bike oder individuelles Einzelstück „Made in Niedersachsen“ – bei 2-Rad Schulz findet jeder sein persönliches Lieblingsrad. **Keine Frage: Martin Schulz Herz schlägt für Fahrräder und für seine Kunden.** Absoluter Service inklusive Hof- und Bringdienst, fachkompetente Beratung und ausgefallene Sonderwünsche sind nur einige von vielen Gründen, beim Ostercappelner Radprofi einen „Boxenstopp“ einzulegen. Damit's rund läuft, reparieren und modernisieren wir sämtliche „Drahtesel“ professionell und schnell. Darüber hinaus finden Sie bei uns auch eine riesige Auswahl an Gartengeräten und Zubehör, Rundum-Service selbstverständlich inklusive!



Foto: A. Dornhauer

Jetzt schon an Weihnachten denken!

INVENTURVERKAUF
noch bis zum 10. Dezember!

25% Rabatt auf Ware aus unserem Verkaufsraum*

2 RAD SCHULZ

- Fahrräder + Zubehör
- Rasen- + Aufsitzmäher

* GG nicht für Leasingräder

Hunteburger Straße 14 a - 49179 Ostercappel - **VENNE** - Tel. 0 54 76 - 91 98 63

Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr - 14.30 - 18.00 Uhr - Samstag 9.00 - 12.30 Uhr

Aktion verlängert!

Mehrtagestouren 2017

Details siehe homepage www.adfc-osnabrueck.de

Rennsteig Radwanderweg

Mehrtagestour vom Fr. 9.06. bis Mo. 12.06.2017 für ATB (All Terrain Bikes) und MTB (Mountain Bike) Fahrer.

Als einer der wenigen Höhen-Radwanderwege Deutschland verläuft er zum großen Teil parallel zu seinem Namensgeber, dem "berühmten" Rennsteig-Wanderweg, von Hirschfeld an der Werra bis Blankenstein an der Saale, entlang den Kammhöhen des Thüringer Waldes, Thüringer Schiefergebirges und des Frankenwaldes. Detaillierte Reisebeschreibung, Kosten-, Anmeldedaten auf unserer homepage. 200 km, **Tour **Steigung TL: Holger Vogt

Bodensee und Tübingen im Juli

Anreise (nach Singen): Freitag, 30. Juni - Rückreise (ab Tübingen): Donnerstag, 6. Juli 2017

Organisation und Leitung: Martin Jung (Osnabrück), martin.jung@adfc-bw.de, Tel. 0541 60099293 gemeinsam mit Jörg Wulle (Tübingen)

Detaillierte Reisebeschreibung, Kosten-, Anmeldedaten auf unserer homepage. **Tour **Steigung TL: Martin Jung

Auslage-Stellen des Kettenblattes

Bei diesen Fahrradgeschäften und Bett & Bike Betrieben liegt das Kettenblatt zur Abholung bereit:

Ankum Hotel Raming Hauptstr. 21, Knuth Walter Rund ums Rad Lingener Str. 14, Stürenberg Johannes Hauptstr. 25
Bad Essen Lilier Gerhard Lindenstr. 14 **Bad Iburg** Altes Gasthaus Fischer Eymann Schloßstr. 1, Radel Bluschke GmbH Münsterstr.6, Hotel Landidyll Zum Freden Zum Freden 41, Jugendherberge Offenes Holz, Hans-Jörg Klingebell Pappelweg 7, Teutorad Jakobusstr. 5, Waldhotel Felsenkeller Chalottenburgerstr Ring 46 **Glane** Gasthaus Wiemann-Sander Kirchstr. 7 **Bad Rothenfelde** Campotel Heidefeld 65, Haus Noltmann-Peters Am Kurpark 18, Hotel Zur Post Frankfurter Str. 2, Karins Gastehaus Eschstr. 8, Pension Moll Eschstr. 18 **Badbergen** Hof Roehsmann Wulfter Str. 6, Kleemann Bühnenstr. 219, Zweirad Paulsen Hauptstr. 80 **Belm** 2 rad Schulz Bremer Str. 69 **Bersenbrück** Rad und Spiel Grewing Mittelstr. 4, Hotel Restaurant Hilker Bramscher Str. 58 **Bissendorf** Volker Mentrup Werscherstr. 7, Edeka Kuhlmann Mindener Straße 81 **Bohnte** Hotel-Landgasthaus Giesecke Asshorn Bremer Str. 55, Rad & Sport Bremer Str. 33 **Borgholzhausen** Fahrräder Ratzow, Osnabrücker Str. 118 **Bramsche** Fahrradteam Engter Venner Str.7, Zweirad Kotte Lutterdamm 34 **Dissen** Dellbrügge, Osnabrücker Str. 11 **Eggmühlen** Georg Geers Buchenallee 8 **Fürstenau** Volker Boyemann Buten Porten 7-9, Hotel Stratmann, Große Str. 29 **Gehrd** Ferienhof Groneick Schnücks Ort 2, Privatpension Willert Lange Str. 62 **Georgsmarienhütte** Calmer Zweirad & Technik, Oeseder Feld 8, Meer Zweirad Wellendorfer Str 83, Stavermann GmbH, Klöcknerstr 10 **Glandorf** Niermann Schützenstr. 19, Heinrich Stapel Kolpingstr. 4 **Hagen a.T.W.** Wilfrid Grave Lengericher Str. 30, Robert's Radstudio Natruher Str.56, J. Rüschemeyer Natruher Str.32 **Hilfer** Schriever Radsport Osnabrücker Str. 17 **Melle** Oswald Heibsch Plettenbergerstr. 50, Landesturnschule Melle Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 16, Team Vahrenkamp Am Bahnhof 8, Fahrrad-Schwan Industriestr. 18 **Dielsdorf** Recycle Wilhelm Violenstr. 16 **Neuenkirchen** Abing's Grüner Markt, Lindenstr. 32, P. Harbecke Lindenstr. 35 **Osnabrück** 2radprofis Bremer Str. 250, Akzent Hotel Klute Lotter Str.30, AOK Niedersachsen Niedersachsenstr. 10, B.O.C. Pagenstecherstr. 65, Bewatrek Dielingerstr. 26, Bucker Zweiradcenter Johannesstr. 16, Dependahl Am Kirchenkamp 14, Fahrrad Salon, Herrenteichwall 2, Fahrrad Werkstatt Hansastr. 105, Hotel Meyer Johannesstr. 58-59, Hotel Westerkamp Bremer Str 120, Hotel Westermann Koksche Str. 1, Intour Hotel Maschstr. 10, Jugendherberge Iburger Str. 183a, Kreishaus Am Schölerberg 1, Mobilitätszentrale Neumarkt 9-10, Mowe Hauswörmannsweg 88, Oldenburger Landesbank Schillerstr 11, Parkhotel Edinghausen 1, Penthouse Backpackers Möserstr. 19, Fahrrad Praxis Martinistr. 9, Radel Bluschke GmbH, Iburger Str. 74 A, Radel Kiosk Rehmstr. 2, Schaltzentrale Marktstand Sa. Große Domfreiheit, Schrameier Mindener Str. 342, Second Bike Hügelstr. 10, Steigenberger Hotel Remarque Natruher-Tor-Wall 1, Auto Twent Venloer Str. 3, Zweirad Liebig Bührener Str. 19, Zweiradtechnik Meller Str. 235, Edeka Kallmeier, Mindenerstr. 378, Fahrradschrauber im Hof Schrameier Mindenerstr. 342A **Ostercappeln-Venne**2-Rad Schulz Hunteburger Str. 14a **Quakenbrück** Autohaus Schulte Schiphorst 2, Bahnhofshotel Bahnhofstr. 35, Fahrrad Garage Hanemannstr. 4, Haus Kleppersburg Kleppersburg 1, Hotel Niedersachsen St. Antoniort 2, Pfau Tec GmbH, Wilhelmstr. 94, Radschlag Koppelstr. 19, City Bike Shop GmbH, Langestr. 68, Stadtmuseum Am Markt 7, Used GmbH, Am Bahnhof 3 **Rieste** Hoter Restaurant Alfsee Piazza Am Campingplatz 4, Jugendherberge Alfsee Westerfeldstr. 72 **Wallenhorst** Sprenger & Brünink Alter Pyer Kirchweg 7 **Rulle** Hotel Lingemang, Vehrter Landstr. 21 - **Ihr Betrieb fehlt?** Sie möchten auch das Kettenblatt auslegen? E-Mail an info@adfc-osnabrueck.de

13 gute Gründe für eine ADFC-Mitgliedschaft

– ADFC-Mitglieder sind als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel haftpflichtversichert (bis zu 2 Mio. EUR, Selbstbeteiligung: 500 EUR) und rechtsschutzversichert (bis zu 250.000 EUR, Selbstbeteiligung: 300 EUR).

– erhalten sechsmal im Jahr das bundesweit erscheinende ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Fahrrad.

– bekommen vierteljährlich das Kettenblatt zugestellt, das über die Aktivitäten des ADFC Osnabrück und wichtige Neuigkeiten für Radfahrer informiert.

– haben Gelegenheit, kostenlos oder stark ermäßigt an einer der vielen regelmäßigen Veranstaltungen (z.B. Radtouren, Reparaturkurse des ADFC Osnabrück teilzunehmen (siehe Radtouren-Programm)

– können ihr Fahrrad zum halben Preis

als Präventivmaßnahme gegen Diebstahl codieren lassen.

– erhalten Vergünstigungen beim Kauf von Publikationen (z.B. Infoclips), die der ADFC im Eigenverlag vertreibt.

– haben Zugang zur ADFC-Diebstahlversicherung zu günstigen Konditionen.

– können sich in allen Fahrradangelegenheiten kostenlos in der ADFC-Geschäftsstelle beraten lassen.

– können die Leistungen unserer europäischen Partnerorganisationen in Anspruch nehmen, als seien sie deren Mitglied.

– der ADFC setzt sich aktiv für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik ein.

– der ADFC arbeitet für die Verbesserung der Bedingungen für das Radfahren.

– erhalten 500 Freikilometer pro Jahr im ADFC-Tourenportal für das GPS

– Bezahlen bei den Radtouren keine Teilnahmegebühren.

adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Beitritt
Auch auf www.adfc.de

Alle anzeigen in ADFC e. V.
Friedrich 11 77 11 3377 Bremen
04747 740141/144 20 30
04747 740141 20 30
oder per E-Mail an info@adfc.de

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr (jeweils 3-stellig): _____

Telefon (jeweilig): _____

E-Mail (jeweilig): _____

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname: _____	Geburtsjahr: _____
Name, Vorname: _____	Geburtsjahr: _____

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 J. (56 €) 18–26 J. (33 €)
 unter 18 J. (16 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 J. (88 €) 18–26 J. (33 €)

Bei Mehrwählungen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:
€ _____

Ich verleihe dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC0000265847 | **Mandats-Referenz:** legt Ihnen der ADFC separat mit
 Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift anzufordern. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gütigenden Lastschriften zu debetieren. Für die Vorabankfragen über den Zahlungseingang wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoführer: _____

DE _____

IBAN: _____ BIC: _____

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat): _____

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum: _____ Unterschrift: _____

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Osnabrück e.V.**

Geschäftsstelle Große Gildewart 14, 49074 Osnabrück,
Tel. 0541-24218,
E-Mail info@adfc-osnabrueck.de, www.adfc-osnabrueck.de

Ansprechpartner, Kontakt:

1. Vorsitzender, Organisation, Öffentlichkeitsarbeit

Uwe Schmidt info@adfc-osnabrueck.de, Tel.
0151/21692207

2. Vorsitzender, Verkehrspolitik

Dr.-Ing. Wolfgang Driehaus Tel. +49 172 52 88 423,
E-Mail verkehrspolitik@adfc-osnabrueck.de

Finanzen Kassenwartin Doris Wülfing, kasse@adfc-osnabrueck.de

ADFC-Radtouren Holger Vogt Tel. 0151 27572350, E-Mail vogtholger@me.com

Fahrradcodierung nach Terminabsprache mit Ansgar Hagemann Tel.
0172-1582 949

Radeltreff Bad Iburg Hans Schlottheuber Tel. 05403-73700, jeden Samstag
nach telefonischer Absprache

ADFC Landesverband Niedersachsen e.V.

Hinüberstr. 2, 30175 Hannover

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (Bundesverband) e. V.

Am Wall 128-134, 28195 Bremen

Jahresmitgliederversammlung

Der Vorstand des ADFC-Kreisverbandes Osnabrück e.V. lädt alle Mitglieder herzlich ein zur Jahres-Mitgliederversammlung.

Zeit und Ort: Fr 10.02.2017, 19:30 Uhr, Haus der Jugend, Kleiner Saal. 1. OG, Große Gildewart 6, Osnabrück

Als Tagesordnung schlagen wir vor:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit

2. Wahl der Versammlungsleitung

3. Feststellung der endgültigen Tagesordnung

4. Bericht des Vorstandes

5. Bericht der Kassenwartin

6. Bericht der Kassenprüfer

7. Wahl des/der Wahlleiters/in

8. Entlastung des Vorstandes

9. Neuwahlen

10. Geplante Aktionen im laufenden Jahr

11. Verschiedenes

Gemäß unserer Satzung können alle Mitglieder Anträge in die Tagesordnung einbringen. Die Anträge müssen bis zum 27.01.2017 dem derzeitigen 1. Vorsitzenden Uwe Schmidt, wohnhaft in 49076 Osnabrück, Lönsweg 25 vorliegen.

Über ein zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder würden wir uns sehr freuen. Im Anschluss an die Mitgliederversammlung stehen die neugewählten Vorstandsmitglieder bei einer gemütlichen Plauderstunde in der LAGERHALLE für weitere Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung.



DIE VARUSREGION IM OSNABRÜCKER LAND MITTEN IM NATURPARK TERRAVITA

BAD ESSEN • BELM • BOHMTE • BRAMSCHE OSTERCAPPELN • WALLENHORST

- Wandern auf dem DiVaWalk, Wittekindsweg, Arminiusweg, Mühlenweg
- Radeln auf der GartenTraumTour, der DivaTour und tollen, kurzen Themenrund-touren
- Genießen mit der „Kaffeezeit“

www.varusregion.de

